

JUNTOS CONTRA AS DOENÇAS TRANSMITIDAS PELO Aedes.

***A prevenção depende
da atitude de todos.***

*Saiba como eliminar o foco do mosquito
e fortalecer essa batalha coletiva.*



SESI vida

SESI

Regional
Vale
do Aço

FIEMG

**OS NÚMEROS DA DENGUE,
CHIKUNGUNYA E ZIKA ESTÃO
AUMENTANDO EM TODO O PAÍS.**

**É HORA DE UNIR FORÇAS
E AGIR JUNTOS CONTRA O MOSQUITO.**

**MAS, PRIMEIRO,
VOCÊ SABE QUEM É O AEDES?**

Aedes aegypti é o mosquito que transmite os vírus
causadores de doenças como :

Dengue

Zika

Chikungunya



E VOCÊ CONHECE AS FORMAS DE TRANSMISSÃO E OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

DENGUE

Transmissão

Picada da fêmea infectada do mosquito *Aedes aegypti*.

Sintomas

Febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, prostração, diarreia, dores musculares, manchas vermelhas pelo corpo (acompanhadas ou não por coceiras).



E VOCÊ CONHECE AS FORMAS DE TRANSMISSÃO E OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

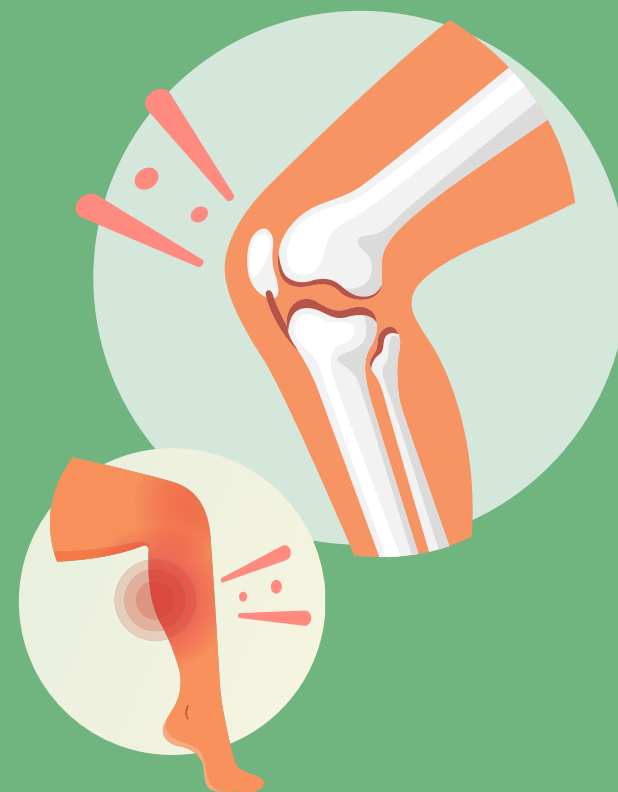
CHIKUNGUNYA

Transmissão

Picada da fêmea infectada do mosquito *Aedes aegypti*.

Sintomas

Dor forte nas articulações é um sintoma que diferencia a Chikungunya das demais. Outros sintomas: febre alta, dor muscular intensa, dor de cabeça, enjojo, fadiga, manchas avermelhadas pelo corpo. Pode evoluir para o óbito em pessoas com doenças associadas ou não.



E VOCÊ CONHECE AS FORMAS DE TRANSMISSÃO E OS PRINCIPAIS SINTOMAS?

ZIKA

Transmissão

*Picada da fêmea infectada do *Aedes aegypti*, transmissão da gestante para o feto e, mais rara, transfusão de sangue e relação sexual.*

Sintomas:

É comum não apresentar sintoma. Mas pode aparecer mancha vermelha pelo corpo e coceira, febre de até 38,5 °C, dor de cabeça, dor nas articulações, vermelhidão nos olhos, cansaço, dor de cabeça, enjoo e fadiga.



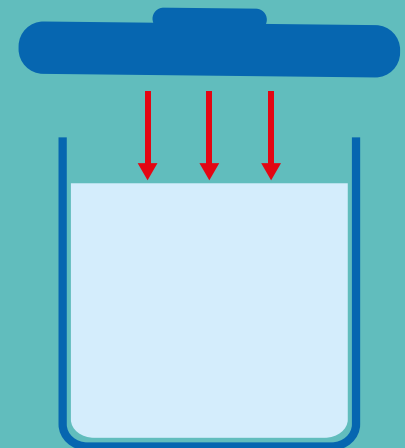
CONTRA A DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA, PREVENÇÃO É PROTEÇÃO.

A fêmea infectada do Aedes aegypti é responsável pela transmissão das três doenças. Por isso, é importante eliminar as condições de desenvolvimento do mosquito. Fique alerta tanto em casa quanto no trabalho para acabar com possíveis focos. Cuidado nunca é demais.



COMO ELIMINAR O FOCO DO MOSQUITO?

- ☑ *Garantir que a caixa d'água e outros reservatórios de água estejam devidamente tampados.*
- ☑ *Lavar e tampar reservatórios de água são ações importantes. A limpeza deve ser periódica, feita com bucha, sabão e água. Ao acabar a água desses compartimentos, é necessário lavá-los e guardá-los de cabeça para baixo. Esse cuidado é essencial, porque os ovos do mosquito podem viver mais de um ano no ambiente seco.*
- ☑ *Retirar folhas ou outro tipo de sujeira que possa gerar acúmulo de água nas calhas.*
- ☑ *Guardar pneus em locais cobertos.*
- ☑ *Guardar garrafas com a boca virada para baixo.*
- ☑ *Realizar limpeza periódica em ralos, canaletas e outros recursos para escoamentos de água.*



SIGA ESTAS DICAS:

- ☑ *Retirar a água acumulada em bandejas de ar-condicionado e geladeiras, limpando-as.*
- ☑ *Lavar com sabão e escova/bucha a borda dos recipientes que acumulam água.*
- ☑ *Jogar as larvas na terra ou no chão seco.*
- ☑ *Para grandes depósitos de água e outros reservatórios de água para consumo humano é necessária a presença de agente de saúde para aplicação do larvicida.*
- ☑ *Utilizar areia nos pratos de vasos de plantas ou realizar limpeza semanal.*
- ☑ *Retirar água e fazer limpeza periódica em plantas e árvores que podem acumular água, como bambu e bromélias.*



SIGA ESTAS DICAS:

- ☑ *Guardar baldes com a boca virada para baixo.*
- ☑ *Esticar lonas usadas para cobrir objetos, como pneus e entulhos.*
- ☑ *Manter limpas as piscinas.*
- ☑ *Guardar ou jogar no lixo os objetos que podem acumular água: tampas de garrafa, folhas secas, brinquedos.*
- ☑ *Em recipientes com larvas, onde não é possível eliminá-las nem dar destinação adequada, colocar produtos de limpeza (sabão em pó, detergente, desinfetante ou cloro de piscina) e inspecionar semanalmente, uma vez que a água não é destinada a consumo humano ou animal. É preciso solicitar a presença de um agente de saúde para realizar o tratamento com larvicida.*



VOCÊ SABIA?

Em Minas, larvas do Aedes aegypti foram encontradas principalmente em:

- 1º Frascos, vasos e pratinhos de planta**
- 2º Lixo, sucate e entulho**
- 3º Recipientes domésticos**
- 4º Barris e tambores**
- 5º Pneus**



TORNE O CUIDADO UM HÁBITO NA SUA VIDA.

Intervenções periódicas são o suficiente para interromper o ciclo de vida do mosquito, que leva de 7 a 10 dias para se desenvolver do ovo à forma adulta.

Por isso, que tal definir um ou dois dias da semana e horário fixo para realizar a vistoria na sua casa/local de trabalho?

- Convide seus familiares a participar com você desse momento.*
- Coloque esse compromisso na agenda do seu celular e ative o alerta.*
- Faça uma lista dos locais que mais acumulam água para não esquecer de nenhum.*



QUAIS SÃO OS CUIDADOS PARA AS GESTANTES?

A atenção deve ser redobrada em pacientes gestantes, por haver risco de transmissão do vírus Zika para o feto pela placenta. A infecção pode causar malformação, como a microcefalia, e até levar ao aborto. Os principais cuidados de prevenção são:

- Busque uma Unidade Básica de Saúde para iniciar o pré-natal assim que descobrir a gravidez e compareça às consultas regularmente.*
- Tome todas as vacinas indicadas para gestantes, pois é uma forma de manter-se protegida de outras doenças.*
- Em caso de febre, dor ou outros sintomas, procure um serviço de saúde. Não tome medicamentos por conta própria.*
- Informe ao seu médico qualquer sintoma ou medicamento usado durante a gestação.*
- Faça sexo com camisinha.*
- Use repelente aprovado pela Anvisa.*
- Utilize mosquiteiros (telas de proteção) em janelas.*
- Use roupas que tapem o corpo – blusa de manga comprida, calça, saia longa. Se vestir roupas que deixem partes do corpo expostas, aplique repelente nessas áreas.*



QUAIS SÃO OS CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO?

Após o nascimento, todo bebê é avaliado pelo profissional de saúde na maternidade. A medição da cabeça (perímetro cefálico) faz parte da rotina pediátrica e auxilia na resposta sobre a suspeita de transmissão vertical da Zika.

Leve seu bebê a uma Unidade Básica de Saúde para acompanhar o crescimento e desenvolvimento dele, conforme o calendário de consulta de puericultura. Mantenha a vacinação em dia, seguindo as datas indicadas na Caderneta da Criança.

- *Proteja o ambiente colocando tela nas janelas. Cubra o berço com mosquiteiro para evitar que o bebê seja picado pelo Aedes.*
- *Procure manter a criança com roupas compridas.*
- *Caso perceba nela manchas vermelhas, olhos avermelhados e/ou febre, procure atendimento em um serviço de saúde.*
- *Não dê qualquer medicamento por conta própria.*



INSETICIDAS MATAM O AEEDES?

Sim, porém, os inseticidas normalmente usados atuam somente sobre a forma adulta do mosquito, surtindo efeito momentâneo e com baixo poder residual.

Hoje em dia, há populações de Aedes aegypti resistentes a alguns tipos de inseticida, não sendo por isso recomendado o uso indiscriminado desse produto.



EXISTE VACINA CONTRA A DENGUE?

No Brasil, a Anvisa aprovou este ano uma nova vacina contra a dengue. Destina-se a pessoas de 4 a 60 anos de idade, que tiveram ou não a doença. É um produto do laboratório Takeda e deve ser aplicado em duas doses, em um intervalo de três meses.



SESI *vida*

Cuidar é o nosso foco

Regional
Vale
do Aço

FIEMG