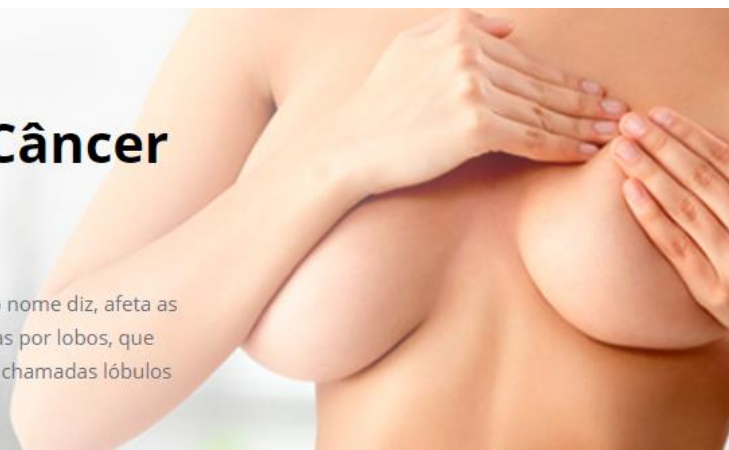


Outubro Rosa é uma campanha do Ministério da Saúde para o rastreamento e diagnóstico precoce do câncer de mama. A campanha enfatiza a importância da mulher conhecer suas mamas e ficar atenta às alterações suspeitas. Foi verificado que 95% dos casos têm cura quando a doença é detectada precocemente.

Câncer de Mama

Tudo Sobre Câncer de Mama

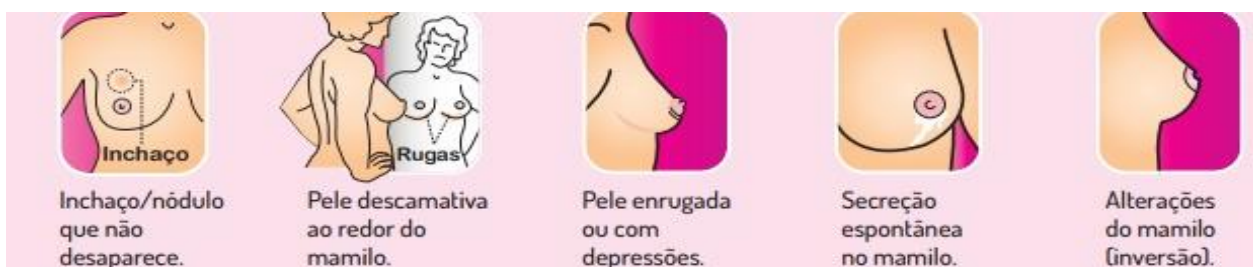
O câncer de mama, como o próprio nome diz, afeta as mamas, que são glândulas formadas por lobos, que se dividem em estruturas menores chamadas lóbulos e ductos mamários.



- Fatores de risco:

- Histórico familiar;
- Idade – as mulheres após os 50 anos são mais suscetíveis a desenvolver a doença;
- Primeira menstruação antes dos 12 anos de idade e menopausa após 55;
- Primeira gravidez após os 30 anos ou não ter tido Filhos;
- Consumo de bebidas alcoólicas;
- Tabagismo;
- Obesidade.

- Sinais e sintomas:



- Prevenção:

- Alimentação saudável;
- Controle do peso;
- Praticar exercícios físicos regularmente;
- Amamentação;
- Mamografia;
- Evitar o tabagismo e consumo excessivo de bebidas alcoólicas.

- Diagnóstico precoce:

- Mamografia periódica;
- Autoexame das mamas;
- Acompanhamento periódico com o médico especialista.