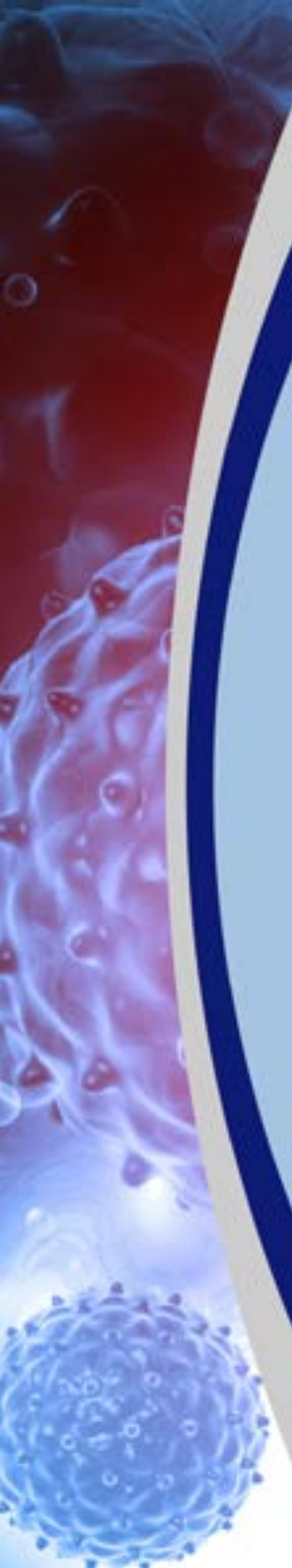


A vertical strip on the left side of the cover features a microscopic image of cells and virus particles. The cells are shown in shades of pink and red, with some containing small, dark, spherical particles. The background of the entire cover is a solid blue color, with a large, dark blue curved shape on the right side.

Coronavírus

Orientações
para a indústria


- 
- Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.
 - Principais sintomas: febre, tosse, dificuldade de respirar.
 - Os sintomas podem aparecer até 12 dias após o contato com o vírus.
 - O vírus da família Coronavírus em maior circulação atualmente é o COVID-19.
 - Em 11 de março de 2020 a OMS (Organização Mundial de Saúde) declarou que o COVID-19, nova doença causada pelo coronavírus, é uma pandemia. Isso já era esperado diante do avanço da doença em todo o mundo. O momento da epidemia no Brasil é de prudência, não de pânico. Como a epidemia é dinâmica, as informações e sugestões desta cartilha podem ser atualizadas em poucos dias.

The background of the page features a microscopic view of a virus particle on the left side, rendered in shades of blue and purple. The virus has a spherical shape with a textured surface and a central core. The rest of the background is a light blue gradient, separated from the left side by a thick, dark blue curved line.

Resumo

Transmissão: ocorre pelo contato com secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, toque ou aperto de mão; contato com objetos ou superfícies contaminadas seguido de contato com a boca, nariz e olhos.

Até o momento, não há vacinas nem tratamento específico.



Como evitar a propagação do vírus em sua empresa?

- Faça campanhas de sensibilização com os seus empregados, explicando o que é o coronavírus e quais são as formas de contágio, prevenção e identificação de casos suspeitos.
- Oriente seus empregados sobre etiqueta respiratória e higienização correta das mãos.
- Garanta que os seus empregados tenham acesso à água e sabão ou ao álcool em gel 70%, para que possam higienizar as mãos durante o horário de trabalho.
- Melhore a ventilação dos locais, deixando janelas e portas abertas sempre que possível, visando ao aumento da troca de ar no ambiente.
- Intensifique a limpeza e a desinfecção das superfícies com contato frequente, como corrimão, maçaneta e botão de elevador.
- Em copas e refeitórios, disponibilize álcool em gel 70% ou água e sabão em lugar visível e próximo aos utensílios. Incentive a limpeza das mãos antes das refeições.
- Evite eventos com aglomeração de pessoas.
- Oriente os empregados a manterem os ambientes ventilados, como transporte público e residência.
- Evite que os empregados dos grupos mais vulneráveis (pessoas acima de 65 anos, diabéticos, hipertensos, com doença arterial coronariana e/ou doenças pulmonares) realizem viagens a trabalho.
- Oriente os seus empregados sobre o comportamento a ser adotado em caso de viagem a trabalho, quando necessária.
- Desenvolva um plano de contingência para a sua empresa, levando em consideração:
 - quais medidas os empregados devem adotar se existir entre eles um caso suspeito ou provável.
 - qual fluxo será adotado pela empresa em cada um dos casos de suspeita ou de confirmação da contaminação.

AINDA TEM DÚVIDAS?

Leia o Perguntas e Respostas.



Perguntas e Respostas

1. Voltei de viagem de um local com casos de coronavírus. O que faço?

- Fique atento à sua condição de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.
- Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.
- Caso apresente sintomas, como febre, tosse ou dificuldade de respirar, procure uma unidade de saúde e informe o seu histórico de viagem.

2. Como identificar um caso suspeito para coronavírus e um caso provável?

CASO SUSPEITO:

Apresentar febre E, pelo menos, um sintoma respiratório (tosse, dificuldade para respirar etc.). Principalmente se tiver viajado recentemente (cerca de 14 dias anteriores ao aparecimento dos sintomas) para algum país que esteja na área de transmissão local, conforme identificada pela OMS OU se teve contato próximo com alguém com caso suspeito ou confirmado para o coronavírus (COVID-19).

CASO PROVÁVEL:

Ter contato próximo domiciliar de caso confirmado em laboratório, apresentando febre E/OU qualquer sintoma respiratório, dentro de 14 dias após o último contato com o paciente.

Se você se enquadrar em uma dessas situações acima, não vá ao local de trabalho ou escola. Procure o serviço de saúde o mais rápido possível. Avise o seu gestor imediato ou a equipe da secretaria da sua unidade escolar sobre o seu quadro clínico.



Perguntas e Respostas

3. Qual a diferença entre gripe e coronavírus?

No início da doença, não existe diferença entre os sintomas de uma infecção pelo coronavírus e a de qualquer outro vírus. Por isso, é importante ficar atento às áreas de transmissão local.

Neste momento, apenas pessoas com histórico de viagem aos países monitorados pela OMS e que apresentem febre e sintomas respiratórios podem ser considerados suspeitas.

4. Quais cuidados devo ter se for viajar para as regiões definidas pela OMS de transmissão sustentada para coronavírus?

O Ministério da Saúde orienta que viagens para as regiões com transmissão sustentada devem ser realizadas apenas em casos de extrema necessidade. Essa recomendação vale até que o quadro todo esteja bem definido.



Perguntas e Respostas

5. Temos uma equipe que está a trabalho no exterior. Como seus integrantes devem proceder?

Eles devem seguir as recomendações das autoridades de saúde locais, bem como as seguintes medidas de prevenção e controle para infecção humana pelo coronavírus.

- Evitar contato com pessoas com sintomas respiratórios E com animais (vivos ou mortos).
- Evitar o consumo de produtos de origem animal cru ou mal-cozido.
- Evitar visitação em locais com registros de transmissão de casos suspeitos ou confirmados para a infecção humana pelo coronavírus.
- Caso necessite de atendimento no serviço de saúde, informar detalhadamente o histórico de viagem e sintomas.

Além das medidas acima, adotar as medidas de precaução padrão:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por, pelo menos, 20 segundos. Especialmente antes de ingerir alimentos, após utilizar transportes públicos e visitar locais com grande fluxo de pessoas, como mercado, shopping, cinema, teatro, aeroportos e rodoviárias. Se não tiver acesso   água e sabão, use álcool em gel 70%.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres e pratos.
- Evitar tocar as mucosas dos olhos, nariz e boca sem que as mãos estejam higienizadas.
- Se tossir ou espirrar, use lenço descartável (jogando-o fora em seguida) ou cubra o nariz e a boca com o braço, flexionando o cotovelo.

Até o momento, com base nas informações disponíveis sobre o assunto, não há indicação para aplicação de quaisquer restrições ao tráfego internacional.



Perguntas e Respostas

6. Quais cuidados a pessoa que está chegando de viagem de uma das [regiões definidas pela OMS](#) como de transmissão sustentada para coronavírus deve adotar?

- Toda pessoa que chegar em Minas Gerais, procedente de área de transmissão sustentada, será encaminhada, no momento da identificação, para a avaliação da ANVISA, que realizará as orientações necessárias.
- O protocolo da secretaria estadual de saúde prevê que essas pessoas serão monitoradas pelo serviço de saúde municipal durante 14 dias.
- Além disso, durante os primeiros 14 dias, o viajante deve intensificar:
 - A limpeza das mãos frequentemente com água e sabão por, pelo menos, 20 segundos, principalmente depois de ir ao banheiro, antes de comer e depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar.
 - Se sabão e água não estiverem prontamente disponíveis, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool (70% de álcool).

SAIBA [AQUI](#) QUAIS SÃO AS REGIÕES DEFINIDAS PELA OMS.

Não há recomendação de isolamento para as pessoas vindas de regiões de transmissão sustentadas que não apresentam sintomas.



Perguntas e Respostas

7. Pessoas classificadas, pelo serviço de saúde local, como casos suspeitos ou prováveis de contaminação pelo coronavírus perderão o dia de trabalho?

Todas as pessoas em quarentena recebem atestado de saúde emitido pelo serviço médico responsável. Portanto, deverá ser adotado o mesmo procedimento para os demais atestados recebidos.

8. Posso enviar meu filho para a escola?

Sim. Não há nenhuma orientação que suspenda as aulas no Brasil, até o momento.

9. Gestantes podem transmitir o vírus para o bebê?

- Ainda não é possível afirmar o potencial de transmissão do novo coronavírus de mãe para o feto.
- Até o momento não há relato de contaminação de bebês de mães contaminadas.
- Não foi identificado o vírus no líquido amniótico.

10. Devo usar máscara para me proteger?

Se você não está doente ou cuidando de alguém que esteja, não há necessidade.

11. Posso pegar coronavírus do meu pet?

Não. Não há evidências de que animais de estimação, como gatos e cães, foram infectados ou possam transmitir o vírus que causa o COVID-19.